



Научная библиотека СГМУ

Здоровая спина-залог здоровья!



Электронные издания ЭБС«Консультант студента»

*Каждый человек настолько молод, насколько молод его позвоночник.
Бернар Макфадден (публицист, основатель бодибилдинга).*



Всемирный день позвоночника (World Spine Day).

Позвоночник - важная часть человеческого организма, которая участвует в движениях тела и головы. Боли в спине из-за избыточного веса, малоподвижного образа жизни, резкого подъема тяжестей и по другим причинам наблюдаются у 1 млрд. человек по всему миру. Боль в спине затрагивает почти всех в какой-то момент их жизни. Это встречается у людей всех возрастов и является основной причиной хронической боли и инвалидности. Ежегодно 16 октября отмечается Всемирный день позвоночника, который обращает внимание на важность своевременной диагностики и лечения болезней спины. Всемирный день позвоночника был основан в 2008 году Всемирной федерацией хиропрактики, объединяющей 90 национальных ассоциаций хиропрактиков. Он направлен на повышение осведомленности о здоровье и заболеваниях позвоночника, предоставление организациям пациентов, медицинским работникам и другим заинтересованным сторонам возможности обсудить передовой опыт диагностики, лечения и профилактики заболеваний позвоночника, а также продвижение комплексного подхода к здоровью позвоночника. Анатомия человека предполагает и способность выдерживать сильные нагрузки, и гибкость тела. Данная функциональная особенность обеспечивается позвонками, которые отвечают за прочность, и дисками с суставами, влияющими на амортизацию. Натренированный человек выполняет угол наклона тела в стороны, равный 180°. Это происходит благодаря гибкости позвоночника. Его формирование начинается с первых дней жизни ребенка и заканчивается к 20-22 годам. Однако пристально следить за состоянием позвоночного столба нужно на протяжении всей жизни.

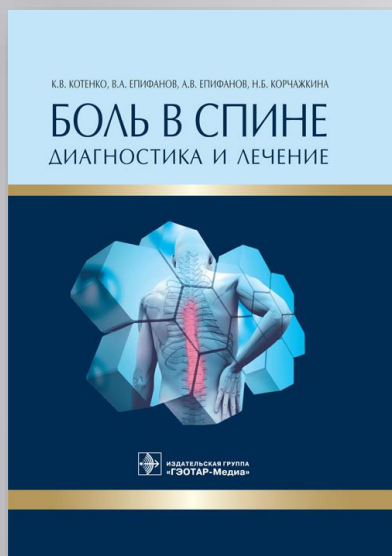
Левков, В. Ю. Осознанная коррекция сколиоза и нарушений осанки : научно-практическое руководство / В. Ю. Левков, М. В. Панюков, Л. Б. Андропова и др. - Москва : Спорт, 2020. - 144 с.



Представленное научно-практическое руководство содержит принципиально новую и актуальную информацию о методах диагностики и лечения трехмерных деформаций позвоночника. В руководстве представлены современные методики реабилитации, такие как 3-х мерная коррекция сколиоза по К. Шрот, элементы коррекционной Войта терапии и корсетирование по Шено. На основе многолетнего опыта разработана оптимальная система реабилитации пациентов с заболеваниями: сколиоз, кифосколиоз, нарушение осанки, получившая в дальнейшем название - "Осознанная коррекция сколиоза" (OKS). В руководстве представлен большой иллюстрированный материал, который отражает все возможные изменения в структуре позвоночника и методы их коррекции.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785604319574.html>

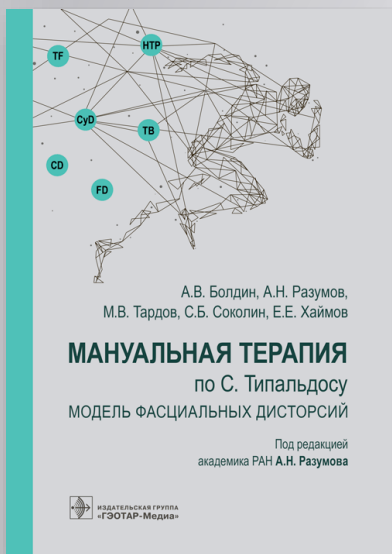
Котенко, К. В. Боль в спине : диагностика и лечение / К. В. Котенко [и др.] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с.



Руководство посвящено междисциплинарной проблеме - диагностике и лечению боли в спине. В книге с современных позиций освещены факторы риска и механизмы поражения различных отделов позвоночника с учетом особенностей анатомии и биомеханики. Нейроортопедическое обследование пациента дополнено инструментальными методами исследования. Описаны оригинальные методы восстановительного лечения при конкретных патобиомеханических изменениях мышечно-скелетной системы. Впервые включен в программу лечения метод кинезиотейпирования пораженных мышц.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438619.html>

Мануальная терапия по С. Типальдосу. Модель фасциальных дисторсий : учебное пособие / А. В. Болдин, А. Н. Разумов, М. В. Тардов, С. Б. Соколин, Е. Е. Хаймов; под ред. А. Н. Разумова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 128 с.



Настоящая книга является первым официально изданным на русском языке учебным пособием, в котором представлен обширный объем сведений, касающихся оригинальной концепции - Модели фасциальных дисторсий (Fascial Distortion Model/FDM), предложенной американским врачом-osteопатом С. Типальдосом. В пособии подробно дана информация о физиологии соединительной ткани (фасций), детально описаны диагностические критерии фасциальных дисторсий. Рассмотрены и проиллюстрированы техники лечебных манипуляций.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475836.html>

Ультразвуковая навигация в интервенционном лечении боли. Иллюстрированное пошаговое руководство / под ред. Ф. Пенга, Р. Финлейсона, С. Х. Ли, А. Бхатии ; пер. с англ. под ред. В. Н. Лыхина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 400 с.



В руководстве представлен современный взгляд на возможности ультразвуковой навигации при интервенционном лечении хронических болевых синдромов. Оно содержит ориентированные на практическую работу советы при работе на различных анатомических уровнях. Структура книги дает возможность использовать ее как настольную книгу клинициста, а большое количество иллюстраций демонстрирует особенности манипуляций и анатомические вариации. Издание предназначено для врачей широкого круга специальностей, которые в своей практике сталкиваются с необходимостью коррекции боли.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470497.html>

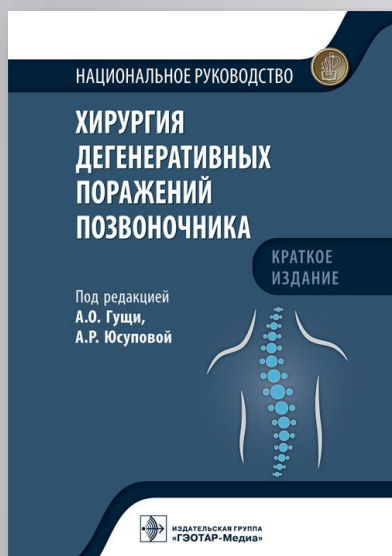
Медицинская реабилитация : учебник / под ред. В. А. Епифанова, А. Н. Разумова, А. В. Епифанова. - 3-е изд., перераб и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 688 с.



В учебнике рассмотрены вопросы реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, центральной и периферической нервной систем, органов пищеварения, заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата, нарушениями обмена веществ, инфекционными заболеваниями, включая реабилитацию пациентов, перенесших COVID-19, а также вопросы применения реабилитационных технологий в акушерстве и гинекологии, педиатрии. Приведены клинико-физиологическое обоснование использования методов и средств медицинской реабилитации, основы медико-социальной реабилитации инвалидов. Изложены особенности врачебного контроля и нутритивной поддержки в медицинской реабилитации. Формирование реабилитационных программ отражено с учетом назначения двигательного режима, лечебной физической культуры, массажа, физиотерапии, мануальной терапии, рефлексотерапии, психотерапии и рационального питания.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970474884.html>

Хирургия дегенеративных поражений позвоночника : национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. О. Гуци, А. Р. Юсуповой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с.



В книге представлены основные аспекты этиологии, патогенеза, диагностики и лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника. Основной акцент сделан на методах хирургического лечения пациентов с данным заболеванием.

Коллектив авторов, объединяющий всех ведущих нейрохирургов и ортопедов России, сформулировал наиболее известные и общепринятые теории развития дегенеративно-дистрофических поражений позвоночника, обозначив свое профессиональное отношение и отразив многолетний опыт лечения пациентов с данной патологией.

Издание предназначено широкому кругу врачей, занимающихся проблемами лечения дегенеративных заболеваний позвоночника, и является основополагающим в серии книг, посвященных всем проблемам хирургической вертебрологии.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472996.html>

Неврология и нейрохирургия. Т. 2. Нейрохирургия : учебник : в 2 т. / Е. И. Гусев, А. Н. Коновалов, В. И. Скворцова ; под ред. А. Н. Коновалова, А. В. Козлова. - 5-е изд. , доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 384 с.



Учебник содержит базисную информацию по основным разделам фундаментальной и клинической неврологии и нейрохирургии. Представлены современные сведения по анатомии, развитию и морфофункциональным основам работы нервной системы, семиотике неврологических нарушений, методам обследования больных. Рассмотрены этиология, патогенез и клиническая картина наиболее значимых и распространенных заболеваний центральной и периферической нервной системы, приведены основополагающие принципы их топической и нозологической диагностики. Освещены современные подходы к профилактике и лечению (консервативному и хирургическому) основных форм неврологической патологии, вопросы реабилитации и медико-социальной экспертизы.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470657.html>

Парфенов, В. А. Хроническая боль и ее лечение в неврологии / В. А. Парфенов, В. А. Головачева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 296 с.



Второе издание книги дополнено новыми данными о диагностике фибромиалгии и лечении мигрени, лекарственно-индуцированной головной боли, боли в спине. Расширены разделы по общим подходам к лечению, эмоциональным расстройствам, психологическим и психотерапевтическим методам лечения, хронической головной боли, хронической неспецифической боли в спине. Представлены новые наблюдения пациентов с хронической мигренью, хронической головной болью напряжения, тревожными расстройствами, хронической неспецифической болью в спине, хронической инсомнией.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970476321.html>

Никифоров, А. С. Неврологические осложнения остеохондроза позвоночника / А. С. Никифоров, Г. Н. Авакян, О. И. Мендель - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 272 с.



Авторы высказывают оригинальное мнение о сущности остеохондроза позвоночника. Он рассматривается как унаследованный физиологический процесс реконструкции позвоночных двигательных сегментов, возникший в связи с адаптацией наших далеких предков к прямохождению. Многовариантным заболеванием при этом являются его осложнения. В книге описаны их патогенез, клиническая картина, большое внимание уделено лечению и профилактике.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433331.html>

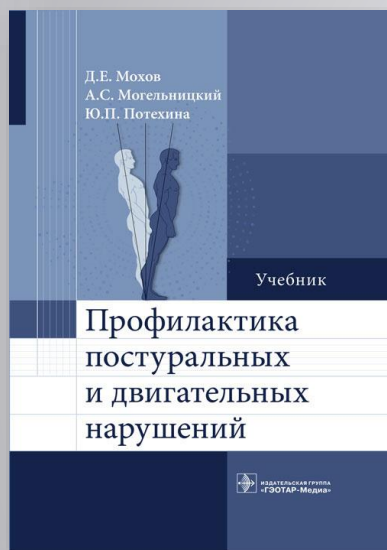
Гусев, Е. И. Неврологические симптомы, синдромы и болезни : энциклопедический справочник / Е. И. Гусев, А. С. Никифоров, П. Р. Камчатнов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 1040 с.



Книга представляет собой наиболее полное отечественное руководство, посвященное симптоматике и нозологии нервных болезней, а также смежных с неврологией клинических дисциплин. В ней кратко изложены сведения о многочисленных практически значимых для невролога законах, понятиях, феноменах, терминах, физиологических и патологических рефlekсах. Описаны признаки поражения разных отделов нервной системы, аномалий развития черепа, позвоночника, нервной ткани, приобретенных, системных и наследственных неврологических заболеваний, а также симптоматика эпилепсии, различных форм вегетативной и нейроэндокринной патологии, нарушений сознания и сна, смещения, вклинения мозга, децеребрации, внутричерепной гипотензии и гипертензии, невротических, различных форм нейроэндокринной и вегетативной патологии. Справочник содержит свыше 5000 терминологических статей.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430897.html>

Мохов, Д. Е. Профилактика постуральных и двигательных нарушений : учебник / Д. Е. Мохов, А. С. Могельницкий, Ю. П. Потехина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 208 с.



Учебник по этой дисциплине издается впервые. В нем рассмотрены подвижность суставов и позвоночника, осанка тела, система поддержания постурального баланса, организация физиологических синергий. Подробно описаны факторы риска постуральных и двигательных нарушений, методы их исследования и профилактики. Издание предназначено студентам и ординаторам медицинских вузов, обучающимся по специальности «Остеопатия», слушателям программы профессиональной переподготовки и программ повышения квалификации врачей по специальности «Остеопатия» в системе дополнительного профессионального образования.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472866.html>

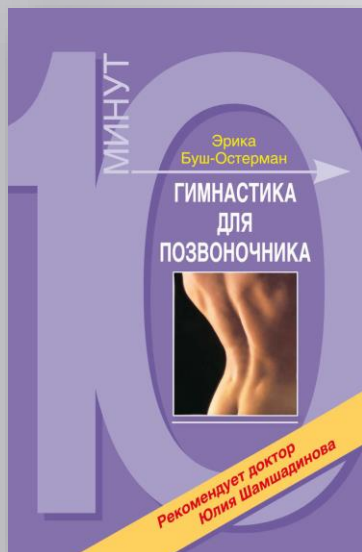
Котешева, И. А. Как избавиться от боли в спине / И.А. Котешева. - Москва : ВЛАДОС, 2015. - 253 с.



Книга предназначена как людям, страдающим от боли в спине, в результате остеохондроза позвоночника, так и тем, кто хочет избежать возникновения этого недуга. В ней содержатся сведения о строении позвоночника, возможных причинах возникновения болезни, современных методах профилактики, обследования и лечения, а также комплексы оздоровительной гимнастики, направленные на лечение и профилактику остеохондроза, приемы самомассажа, облегчающие болезненные состояния, советы по лечебному питанию и целесообразному поведению в быту как для уменьшения боли во время приступа болезни, так и для предупреждения заболевания.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5305001668.html>

Буш-Остерман, Э. Гимнастика для позвоночника / Э. Буш-Остерман. - Москва : Олимпия, 2008. - 56 с.



Чрезмерные нагрузки на позвоночник, связанные с профессиональной деятельностью, работой по дому или малоподвижным образом жизни, нередко приводят к серьезным заболеваниям. В книге предлагаются различные комплексы упражнений, специально разработанные для людей, которые большую часть времени вынуждены проводить стоя, сидя, в транспорте либо занимаясь тяжелым физическим трудом.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5978903639052.html>

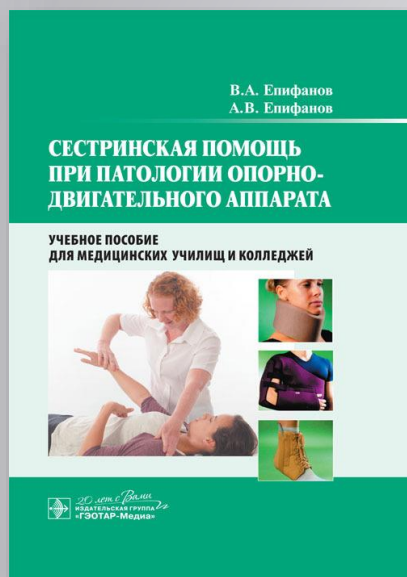
Корнилов, Н. В. Травматология и ортопедия : учебник / под ред. Н. В. Корнилова, А. К. Дулаева. - 4-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с.



В учебнике изложены сведения об истории травматологии и ортопедии, организации травматологической и ортопедической помощи, диагностике и лечении повреждений опорно-двигательной системы и основных ортопедических заболеваний. В 4-м издании даны новейшая универсальная классификация переломов костей и актуальные классификации целого ряда других травматических повреждений опорно-двигательной системы, представлены актуальные сведения о лечении переломов костей конечностей и дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, на современном уровне изложены вопросы лечения пострадавших с повреждениями таза и позвоночно-спинномозговой травмой, а также пациентов с заболеваниями позвоночника.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480786.html>

Епифанов, В. А. Сестринская помощь при патологии опорно-двигательного аппарата. Учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 176 с.



В учебном пособии рассмотрены вопросы организации работы среднего медицинского персонала в России, виды травматизма и процесс осуществления травматологической помощи пострадавшим, сестринского обследования, составление плана работы и его реализация в условиях травматологического отделения стационара и травмпункта. Представлены научно обоснованные методы реабилитации больных с повреждением и заболеванием опорно-двигательного аппарата на догоспитальном, госпитальном и амбулаторно-поликлиническом этапах восстановительного лечения. Предназначено для студентов медицинских училищ и колледжей.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475218.html>

Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине / Кейл Энн. - Москва : Спорт, 2015. - 136 с.



Тейпирование - одна из технологий в области медицинской реабилитации и спортивной медицины - активно внедряется в клиническую практику в последние два десятилетия. В книге подробно рассматриваются виды терапевтических аппликаций, описываются различные методы функциональной диагностики и тестирования травматологических и ортопедических заболеваний, а также выбора ортопедических изделий. Данная книга будет полезна специалистам по спортивной медицине и лечебной физкультуре, травматологам и ортопедам, а также студентам старших курсов медицинских вузов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN978599067327.html>

Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с.



Основу книги составляют современные принципы назначения различных средств лечебной физической культуры с использованием двигательного режима, массажа, мануальной и психотерапии, эрготерапии, иппотерапии, кинезиотейпирования и т.д. Широко освещены и представлены в программах реабилитации методики, получившие наибольшее распространение при различных заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервной, сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, обмена веществ и других метаболических заболеваниях.

Учебное пособие отлично иллюстрировано, содержит большое количество схем и таблиц, в некоторых разделах приведены комплексы или перечень специальных физических упражнений.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>

Ермоленко, Е. К. Функциональная анатомия опорно-двигательного аппарата человека / Е. К. Ермоленко, Т. Г. Гричанова. - Москва : Советский спорт, 2021. - 749 с.



Учебник посвящен вопросам мануальной терапии. Состоит из 2 частей. В первой рассмотрен ряд теоретических вопросов: современные представления о барьерной функции двигательной системы, понятие суставной игры, особенности функциональных блоков различного генеза. Рассматриваются патобиомеханические изменения в мышцах: функциональное расслабление и миофасциальные болевые синдромы. Дается понятие фибромиалгии, регионального постурального дисбаланса мышц. Освещены вопросы кинезиотерапии, висцеральной терапии и краниосакрального механизма. Во второй части учебника дана современная морфофункциональная характеристика всех суставов в норме и при патобиомеханических нарушениях. Осуществлено знакомство с особенностями строения различных отделов позвоночника и его переходных зон, биомеханикой и патобиомеханикой этих отделов. Представлены сведения о соматической дисфункции отдельных позвонков. Описаны патобиомеханические изменения в мышцах, локализация в них триггерных точек и паттернов отраженной боли. Показана связь внутренних органов и функционально измененных мышц. Рассмотрены вопросы дорсалгии.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001290919.html>

Информация о доступах к электронным ресурсам представлена на сайте университета: Научная библиотека, раздел – **Электронные ресурсы** <http://www.nsmu.ru/lib/external/>

Сайт научной библиотеки www.nsmu.ru/lib/
СГМУ г.Архангельск



ЭБС "КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА"
<https://www.studentlibrary.ru/>



Разработка материала:
ведущий библиотекарь Летовальцева Е.В.